

Wydział Farmaceutyczny

Nazwa kierunku	Inżynieria farmaceutyczna	Poziom i forma studiów	pierwszego stopnia		stacjonarne
Nazwa przedmiotu/modułu	wychowanie fizyczne	Kod przedmiotu/modułu	-	Punkty ECTS	
Jednostka realizująca	Studium Wychowania Fizycznego i Sportu	Osoba odpowiedzialna (imię, nazwisko, email, nr tel. służbowego)		dr n. biol. Janusz Przybylski 61-854-70-99 janusz.przybylski@ump.edu.pl	
Rodzaj przedmiotu	obowiązkowy	semestr 1 i 2	Forma zajęć i liczba godzin	ćwiczenia 45	
Obszar kształcenia	Nauki medyczne i nauki o zdrowiu oraz nauki o kulturze fizycznej				
Warunki wstępne					
Cel kształcenia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Zdobyć wiedzę na temat wpływu różnych form aktywności ruchowej na życie społeczne. 2. Zdobyć wiedzę na temat wpływu aktywności fizycznej na zdrowie. 3. Umiejętność wykorzystania podstawowych przepisów zespołowych gier sportowych, wybranych sportów indywidualnych, jak i sposobów ich organizacji zgodnie z zasadami BHP. 4. Umiejętność zastosowania poznanych ćwiczeń w doskonaleniu ogólnej sprawności fizycznej i samokształceniu się. 5. Umiejętność wykorzystania zdobytej wiedzy i umiejętności z zakresu kształtowania sprawności ruchowej będąc odpowiedzialny za bezpieczeństwo pracy własnej i innych. 6. Zdobyć umiejętności współpracy w zespole i okazywanie szacunku, troski o dobro wobec wszystkich osób. 7. Rozwijanie potrzeb ustawicznego kształcenia oraz dbania o własną sprawność fizyczną. 8. Umiejętność postępowania w pracy zgodnie z zasadami BHP. 				
Treści programowe	Wykłady				
	Ćwiczenia <ol style="list-style-type: none"> 1. Kształtowanie sprawności fizycznej wykorzystując różne przyrządy i przybory. 2. Nauczanie i doskonalenie elementów technicznych w zespołowych grach sportowych. 3. Kształtowanie właściwości motorycznych. 4. Wykorzystanie różnych form rekreacji ruchowej w kształtowaniu sprawności fizycznej. 5. Trening usprawniający i kształtujący wydolność organizmu. 				
	Seminaria				
	Inne				
Formy i metody dydaktyczne	Formy: praca w grupach, indywidualna, zadaniowa, zabawowa. Metody: analityczna, syntetyczna, mieszana				
Forma i warunki zaliczenia	Obecność na wszystkich zajęciach. Przedstawienie w formie teoretycznej i praktycznej indywidualnego programu ćwiczeń dzięki którym student realizuje i osiąga cele przedmiotu.				
Literatura podstawowa (nie więcej niż 3 pozycje)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kuiński H. Trening zdrowotny osób dorosłych. Poradnik lekarza i trenera Warszawa 2002r. 2. T. Stefaniak. Atlas uniwersalnych ćwiczeń siłowych. Warszawa 1995r. 3. T. Naglak. Metoda treningu sportowca, AWF Wrocław 1991r. 				
Literatura uzupełniająca	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jezierska R. Rybicka A. Gimnastyka. Teoria i metodyka. Wydawnictwo AWF we Wrocławiu, Wrocław 2002r. 2. Przepisy wybranych zespołowych gier sportowych i sportów indywidualnych. 				
Przedmiotowe efekty kształcenia (symbol)	Efekty kształcenia Przedstawić w formie operatorowej: - zna - potrafi - rozumie - wykazuje umiejętności.....			Odniesienie do kierunkowych efektów kształcenia	
K_W22	Posiada wiedzę na temat wpływu różnych form aktywności ruchowej na życie społeczne.			P6U_W, P6S_WG, P6S_WK,	

		P6SŚ_WK	
K_W5	Posiada wiedzę na temat wpływu aktywności fizycznej na zdrowie	P6U_W P6S_WG P6SF_WG P6SŚ_WG	
K_U22	Potrafi wykorzystać przepisy wybranych gier sportowych i sportów indywidualnych, jak i sposobów ich przeprowadzenie zgodnie z zasadami BHP.	P6SF_UO	
K_U24	Posiada umiejętność samokształcenia się wykorzystując poznane ćwiczenia podnoszące sprawność fizyczną oraz.	P6U_U P6S_UU	
K_K5	Potrafi wykorzystać zdobytą wiedzę i umiejętności z zakresu kształtowania sprawności ruchowej będąc odpowiedzialny za bezpieczeństwo pracy własnej i innych.	P6SF_KK	
K_K4	Potrafi wykorzystać umiejętność współpracy w zespole i okazywać szacunek, troskę o dobro wobec wszystkich osób.	P6SF_KR	
K_K1	Ma świadomość ustawicznego kształcenia oraz dbania o własną sprawność fizyczną.	P6S_KK P6SF_KK	
K_K5	Postępuje w pracy zgodnie z zasadami BHP.	P6SF_KK	
Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim			
udział w wykładach			
udział w ćwiczeniach *		22 x 2h 1 x 1h	44h 1h
udział w seminariach *			
udział w konsultacjach związanych z zajęciami			
Samodzielna praca studenta			
przygotowanie do ćwiczeń *			
przygotowanie do seminariów *			
przygotowanie do kolokwium			
przygotowanie do egzaminu			
Łączny nakład pracy studenta			
Wskaźniki ilościowe		Liczba godzin	Liczba ECTS
	Nakład pracy studenta związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela		
	* Nakład pracy studenta związany z zajęciami o charakterze praktycznym		
Metody weryfikacji efektu kształcenia			
Nr efektu kształcenia	Formujące (np. wejściówka, obserwacja pracy studenta w trakcie zajęć, ocena zdolności do samodzielnej pracy....)	Podsumowujące (np. egzamin praktyczny, teoretyczny, kolokwium...)	
K_W22 K_W5 K_U22 K_U24 K_K5 K_K4 K_K1	Aktywny udział w proponowanych ćwiczeniach Obserwacja pracy studenta w trakcie zajęć	Przedstawienie w formie teoretycznej i praktycznej indywidualnego programu ćwiczeń dzięki którym student realizuje i osiąga cele przedmiotu.	
Data opracowania programu	19.03.2018r.	Program opracował	mgr Paweł Kowalski